

Guida : Cose da sapere prima di farsi un tatuaggio

di Gianluca Consilvio

(Luke Red)

lukered.com

Hai in mente di farti un tatuaggio, magari il tuo primo tatuaggio ?

Hai già tatuaggi ma quelli che hai non ti convincono e vorresti averci pensato meglio prima di affidare la tua pelle al primo improvvisato tatuatore ?

Hai dubbi su cosa fare e dove farlo ? Bene iniziamo....

Ciao e benvenuta/o, mi chiamo Gianluca Consilvio ma tutti mi conoscono come Luke Red, (sul mio sito in about puoi leggere la mia storia) ti faccio i miei complimenti per la tua curiosità e vedrai che alla fine di questo pdf qualcosa di utile sicuramente l'avrai imparato.

In questa Guida gratuita troverai informazioni molto interessanti che ti potrebbero aiutare ad affrontare più serenamente la tua prossima seduta dal tuo tatuatore.

Sono informazioni molto semplici e per alcuni potrebbero sembrare accorgimenti banali ma da quello che ho visto in tanti anni posso dire che la maggior parte delle persone non segue questi accorgimenti e quindi ho voluto raccogliere alcuni fra i consigli che tutti possono seguire.

Molte persone arrivano all'appuntamento in studio per farsi tatuare con molte leggerezze, e questo va anche bene per carità ma se adottiamo delle piccole precauzioni o degli accorgimenti potremmo affrontare la seduta in modo più consapevole con relativi benefici.

Gli accorgimenti e i dettagli fanno la differenza, faccio tatuaggi da oltre 20 anni e da subito per esempio ho capito che la cura del tatuaggio non dovrebbe essere standard ma va adattata al singolo cliente, per questo domando sempre che lavora fa il cliente quando vado a spiegare la cura, in modo da dare i giusti accorgimenti personalizzati, un muratore avrà esigenze diverse di un impiegato non trovi ?

Cosa fai in genere nelle ore che precedono il tuo appuntamento per il tuo tattoo ?

Se non fai nulla di particolare non è un problema, è così per la maggior parte ma ora ti darò una serie di consigli che partono dal giorno prima e che, se seguiti per bene, ti faranno arrivare nelle giuste condizioni fisiche e ti metteranno in uno stato ottimale che ti consentirà di sentire meno dolore/fastidio durante la seduta.

Questo ovviamente è un vantaggio per te ma anche per me, se tu sei sereno/a io lavoro meglio e il **risultato sarà il TOP per entrambi !!**

Per prima cosa iniziamo da cosa devi sapere di importante prima di fare un tatuaggio e poi passiamo invece a come prepararsi alla seduta del tatuaggio ossia al giorno dell'appuntamento.

Ho raccolto 10 punti basilari che devi assolutamente sapere prima di farti un tatuaggio :

- **Un tatuaggio è per sempre**, sfatiamo il mito dei tatuaggi temporanei che non esistono, un tatuaggio una volta che ce l'hai è per sempre, l'unica via per toglierlo è il laser ma non dovresti nemmeno pensarci, se hai un dubbio aspetta e fallo solo quando sarai sicura.

Quando hai deciso di farlo scegli per bene la posizione e il soggetto e ascolta anche il parere del tatuatore che (se ha anni di comprovata esperienza) saprà consigliarti (o sconsigliarti) al meglio.

2) Scegliere con cura il tatuatore : oggi spuntano studi di tatuaggi come funghi quindi è facile incappare nella scelta sbagliata, infatti chiunque oggi dopo l'abilitazione igienico

sanitaria può aprire un tattoo studio, il problema è che l'autorizzazione e i permessi verificano solo che una persona abbia i requisiti di legge ma non verifica la qualità e l'esperienza del tatuatore che potrebbe anche essere uno alle prime armi.

Fortunatamente con internet oggi puoi controllare la qualità dei lavori eseguiti ma anche quello non basta, mi ricordo a tal proposito anni fa quando mi avvisarono che su un sito di un tatuatore c'erano dei miei lavori che quel tatuatore spacciava per suoi, incredibile.

Accade anche questo.

Diciamo che la scelta migliore la puoi fare sia guardando i lavori, guardando gli anni di attività, leggendo le recensioni e anche visitando lo studio di persona.

3) Fa male ? Ci sono punti più dolorosi di altri ?

Allora il male è abbastanza soggettivo, sicuramente posso dirti che varia da sopportabile a sopportabilissimo, in 25 anni non mi è mai capitato di lasciare un tatuaggio a metà significa che tutti lo sopportano bene.

Devi sapere però che la mano del tatuatore varia tantissimo, c'è chi ha la mano pesante (con relativi problemi) e chi no, la sicurezza del tatuatore che arriva dopo anni di pratica sicuramente incide molto quindi vada da sé che più il tatuatore è esperto e meglio sarà per te in tutti i sensi.

Oltre a questo ci sono zone + dolorose e zone - dolorose, in linea di massima calcola che più la zona è vicina all'osso e + sarà fastidioso, + c'è carne e meno sarà fastidioso, poi ci sono alcune zone interne + fastidiose ma non ti preoccupare sono tutte cose che ti spiegherà il tatuatore se hai dubbi in merito.

4) Dopo il tatuaggio dovrò seguire delle precauzioni ?

Sì, per questo motivo è anche importante scegliere bene QUANDO fare un tatuaggio, infatti durante il periodo di cicatrizzazione (in media dura dai 10 ai 20 giorni ma dipende anche dalla crema che userai) **dovrai SEGUIRE LA CURA che ti verrà spiegata IN STUDIO e che deve essere personalizzata in base anche al lavoro che tu fai, inoltre dovrai EVITARE :**

- di prendere il sole in modo diretto
- di andare in piscina e terme

- di andare al mare a fare il bagno

per questo motivo capisci che fare un tatuaggio prima di partire per delle vacanze non è una buona idea, in ogni caso se scegli uno studio serio ti verrà spiegato tutto nel dettaglio.

5) Il disegno : il disegno chi lo prepara ? Ovviamente il disegno lo prepara il tatuatore in base alle tue richieste, oppure puoi portare tu una tua idea o spunto, nei prossimi giorni ti invierò una mail in cui ti spiego come nasce un disegno per un tatuaggio.

6) Quanto tempo serve e quanto costa ?

Un tatuaggio piccolo o medio si fa in una singola seduta mentre per i lavori grandi servono più sedute.

Ora qui ti devo avvertire che **i tempi cambiano tantissimo** e per assurdo potresti pagare di più da un tatuatore meno esperto, esattamente il contrario di quello che pensi.

Per quale motivo ?

Prova a pensare a quando hai imparato a guidare, all'inizio eri impacciato e insicuro, andavi piano e facevi fatica, magari commettevi anche qualche piccolo errore, poi con la pratica

hai imparato e ora guidi con sicurezza senza nemmeno più pensarci.

Ecco paragonalo al tatuaggio, per un tatuaggio che io magari faccio in 1 ora un tatuatore meno esperto ce ne mette 2 o forse 3 non si può sapere, se ti fanno pagare le ore capisci da te che pagherai di più da un tatuatore meno esperto, ecco perché tanto vale andare da uno esperto.

Su questo punto ci sarebbe molto da dire.....

7) Serve il ripasso del tatuaggio ? Un'altra leggenda metropolitana è che al tatuaggio serve il ripasso, in realtà non serve, se un tatuaggio è ben eseguito e curato bene non serve nessun ripasso, può capitare che serva ma non è una regola, diciamo che (parlo per me) al 95 % non serve nessun ripasso.

Adesso vediamo invece come prepararsi.

Hai scelto il disegno, scelto il tatuatore, hai l'appuntamento e ora ti darò alcuni consigli su come prepararti al meglio in modo da sentire meno fastidio.

Ecco i miei consigli di base :

- ARRIVARE IN STUDIO BEN RIPOSATI
- MANGIARE LEGGERO
- NON BERE ALCOLICI
- TECNICA DI RESPIRAZIONE E RILASSAMENTO
- INDOSSARE ABITI COMODI E PULITI e NON ARRIVARE CON ABITI E SCARPE DA LAVORO (SE SI FA UN LAVORO SPORCO passare prima da casa a farsi una doccia)

Per affrontare al meglio la tua seduta in cui ti farai tatuare il mio consiglio è di arrivare ben riposati.

Che significa arrivare ben riposati ?

Semplicemente che dal giorno prima ti puoi preparare adottando piccoli accorgimenti.

Il primo consiglio fondamentale è : la sera prima vai a letto presto e fatti una bella dormita, questo da solo vale più di tanti altri consigli.

A parte il dormire bene un altro consiglio è di evitare dal giorno prima fatiche non abituali, se per esempio una persona va in palestra in modo abituale non deve evitare la palestra, mentre se uno non va in palestra deve evitare di iniziare propriopochi giorni prima del tatuaggio.

Quando inizi in palestra poi per qualche giorno hai male dappertutto giusto ? Se hai provato qualche volta lo sai ecco questo è un esempio per farti capire cosa intendo per fatiche non abituali.

Mangiare leggero ma mangiare !

A che ora hai l'appuntamento ?

In base all'orario scegli anche di mangiare poche ore prima un pasto sano e leggero.

Ora qui si apre un mondo in quanto ogni persona ha un suo grado di percezione diverso su cosa sia o meno un pasto sano e leggero.

Io mi sono fatto una cultura in quanto mio fratello è chef ed è appassionato di cucina naturale quindi qualcosa ho imparato pure io ma qui non ti voglio dare consigli alimentari in quanto non sarei in grado però ti posso consigliare di fare un pasto leggero qualche ora prima della seduta.

Significa che **non dovresti arrivare a stomaco vuoto** e significa che non dovresti arrivare dopo un'abbuffata ecco, poi in base alle tue abitudini alimentari e in base al tuo stile di vita deciderai tu cosa sia per te un pasto leggero.

Non bere alcolici e idratare la pelle

E' molto importante **fin dal giorno prima** evitare di bere alcolici, almeno dalla sera prima, certo se si è abituati un bicchiere di vino sul pasto il giorno prima non è un problema ma non andrei oltre.

Sarebbe l'ideale arrivare con la pelle ben idratata.

Serve perché una pelle secca e screpolata ovviamente prenderebbe meno bene l'inchiostro e allungherebbe il tempo di guarigione oltre a ritrovarti con un tatuaggio meno bello.

Per questo motivo è importante bere con + regolarità del solito fin da qualche giorno prima e se la zona in cui farai il tatuaggio è particolarmente secca puoi idratare con una buona crema idratante a partire da 2/3 giorni prima del tatuaggio.

Indossa abito puliti e comodi

In base a dove ti farai il tatuaggio scegli di mettere abiti comodi e puliti, non aderenti, ed evita di arrivare con abiti e scarpe da lavoro in particolare se fai un lavoro sporco.

Allora questa cosa è importante e ho visto che molti non ci pensano proprio ma invece è bene pensarci per gestire meglio la cura del tatuaggio.

Ora ti farò un esempio : mettiamo che fai il muratore, in tal caso sarebbe meglio scegliere il fine settimana in quanto il giorno dopo sei di riposo e puoi curare meglio il tatuaggio.

Questo vale per tutti ma è chiaro che se una persona lavora in ufficio non avrà nessun problema e quindi non deve osservare particolari precauzioni.

Altra cosa importante, se si fa un lavoro "sporco" il tatuaggio dovrà restare coperto durante le ore di lavoro per alcuni giorni.

Questo è importante e sappiamo che potrebbe anche essere scomodo anche se con le dovute precauzioni seguendo i consigli che darò sulla cura non ci saranno problemi.

Poi da segnalare c'è anche la zona in cui ci si tatua e questo vale per tutti, per esempio le zone del polpaccio e caviglia sono delicate e il giorno dopo possono far male quando metti giù il piede dal letto, non occorre spaventarsi in quanto è normale, per i primi 2/3 giorni la mattina quando metti giù il piede dal letto sentirai tirare la parte del tatuaggio e un lieve dolore ma di questo poi ne parliamo sulla cura.

La risposta del fisico varia da persona a persona anche in base al suo stato fisico di quel momento (ecco perchè è importante arrivare riposati), varia in base alle ore di esecuzione del tatuaggio e quindi è collegata allo stress che il fisico sopporta, e varia anche in base alla mano del tatuatore.

Infatti un tatuatore con la mano pesante farà più male e il tatuaggio richiederà una cura più lunga ma anche un tatuatore principiante con la mano indecisa che ripassa più volte sulla stessa linea crea delle lesioni maggiori alla pelle etc.etc.

Ecco perchè la scelta del tatuatore è molto importante.

Però è importante sapere che appunto se ti tatui il polpaccio non andrai per almeno 2 giorni in palestra, a correre o in bici ok ?

E' importante quindi scegliere il giorno adatto e soprattutto essere consapevoli che se vogliamo un tatuaggio in certi punti dobbiamo prendere delle precauzioni per qualche giorno.

Come vedi è chiaro che la vecchia e intramontabile regola del "PREVENIRE è MEGLIO CHE CURARE" anche in questo caso vale oro.

TECNICA DI RESPIRAZIONE E RILASSAMENTO

Durante l'esecuzione del tatuaggio puoi adottare questi consigli che se eseguiti per bene ti aiuteranno molto :durante l'esecuzione del tatuaggio tu sarai ben comoda sul lettino, se vorrai puoi spostare l'attenzione sul respiro invece di pensare al punto del tatuaggio e al dolore (di norma leggero e sopportabilissimo).

Sposta quindi l'attenzione sul respiro attraverso respiri lenti che ti aiuteranno a stare nel presente accettando e senza opporre resistenza, lasciare andare quindi e pensare solo al respiro.

Per aiutarti maggiormente oltre al respiro puoi concentrarti su un punto in cui il corpo appoggia sul lettino, concentrati sul punto di contatto in tal modo sposterai l'attenzione dal tatuaggio a quel punto, se per esempio sei sdraiato di schiena pensa alla schiena e percepisci il contatto col lettino.

Questo accorgimento unito al respiro permette di diminuire di un buon 40/50 % la percezione del dolore.

Questo abbinato ai consigli che ti ho dato prima ti mette in una condizione ottimale per affrontare al top la tua seduta e permette a me di lavorare tranquillamente.

Molto bene, siamo arrivati alla conclusione di questo Report, spero ti sia piaciuto ma soprattutto spero che metterai in pratica i miei piccoli consigli.

Magari conoscevi già questi consigli e per te non c'era nulla di nuovo ma in tal caso un ripasso non fa mai male ;-)

Se hai letto questo PDF significa che sei un iscritta/o della mia Newsletter e quindi noi ci risentiamo sicuramente nella prossima mail, *infatti ti manderò altre mail con tante informazioni molto utili che ti faranno diventare sempre più consapevole sul mondo del tatuaggio.*

Per ora è tutto, ti ringrazio per l'attenzione.

Un caro saluto

Luke Red